



## **Pressemelding: Kan menn ha like dype vennskap som kvinner? Ny bok om menns vennskap ute nå: The Real Bro Code**

I boken *The Real Bro Code* inviterer Kim Evensen, grunnlegger av Brothers-organisasjonen, gutta til å reflektere over sine egne vennskap, samt få flere perspektiver på hvordan sunne, gode vennskap mellom menn kan se ut. I en populærkultur hvor menns vennskap lett kan bli latterliggjort og ofte porteres som mer eller mindre overfladiske hang-outs eller en gjeng man bare stikker ut på byen med, vil *The Real Bro Code* komme med en litt annen vinkling. Ja, alle menn er forskjellige, men alle menn er skapt til å ha nære vennskap i livene sine.

*“Tematikken gutters og menns vennskap er så utrolig viktig, men allikevel så neglisjert.”*  
- Ordfører Marianne Borgen

Den 1. August 2020 gis boken *“The Real Bro Code: The essential guide for dudes on how to be a bro”* ut.

*“Jeg er 100% seriøs når jeg sier at jeg ikke har lyst til å legge fra meg boka. Ikke for et minutt engang!”*  
- Luke (18)

Brothers er en norsk ideell organisasjon dedikert til å styrke gutters og menns vennskap. Organisasjonen er stiftet av grunnlegger Kim Evensen og er den ledende organisasjonen globalt med dette fokuset.

Erfaring og research viser at gutter allerede fra ung alder møter mange hindringer og problemer, som gjør det vanskeligere å forme dype, nære og autentiske vennskap. Dette inkluderer samfunnets og kulturens forventninger til hvordan de bør oppføre seg ‘som menn’ og hvordan en gutts/manns vennskap med andre menn skal se ut. Terskelen for å åpne seg om vanskelige ting i livet blir ofte veldig høy for mange menn, og negative følelser, press og utfordringer kan lett bygge seg opp og føre til mentale, fysiske, relasjonelle eller profesjonelle utfordringer.

I Norge har Brothers møtt med både ordfører Marianne Borgen og Kjell Ingolf Ropstad for å snakke om det viktige arbeidet de gjør. Brothers ble også invitert av Erna Solberg i anledning World Suicide Prevention Day 2019. De har hatt foredrag i Det Norske Forsvaret og på flere norske skoler og eventer. Nylig møtte også Brothers Kjetil Jansrud som uten tvil digga Brothers. Internasjonalt har Brothers solgt boken *“Brothers: Every man needs strong, authentic friendship”* i over 15 land. De er også i kontakt med en av de største idrettsorganisasjonene i verden, om et mulig samarbeid.

Den nye boken er tilgjengelig som heftet/paperback og e-bok/kindle. Signerte eksemplarer kan bestilles på hjemmesiden [www.wearebrothers.org/therealbrocode](http://www.wearebrothers.org/therealbrocode) | Boka vil også være tilgjengelig på Adlibris.no og snart i utvalgte norske bokhandlere - i tillegg til Amazon, Barnes&Nobles med flere (for internasjonale bestillinger).

### **Kontaktinformasjon og pressebilder:**

For pressebilder og mer informasjon, ta kontakt med Kim Evensen:

e-mail: [kim@wearebrothers.org](mailto:kim@wearebrothers.org) | +47 416 94 104 | web: [www.wearebrothers.org](http://www.wearebrothers.org)

